

## WAAROM STEVIA?

Omdat stevia een in de natuur voorkomend plantje is. Het is volkomen veilig voor gebruik. Uiterst strenge studies hebben aangetoond dat stevia, in tegenstelling tot aspartaam en sucralose, zonder problemen kan gebruikt worden. Voor onze gezonde granola kiezen wij steeds het beste, daarom werken wij alleen met de pure Rebaudioside A, hoe zuiverder de extractie, hoe zuiverder de smaak.

## WAAROM DEZE GEZONDE GRANOLA JOUW GEZONDHEID BOOST?

Havermout:

Volkoren havervlokken bieden vezels en zemelen die het cholesterolgehalte helpen onder controle te houden en veel calcium bevatten.

Volkoren havermout is bovendien rijk aan beta-glucanen die de weerstand verhogen. Havermout is een onmiskenbaar krachtvoedsel!

Gevriesdroogde rode vruchten mengeling:

Gevriesdroogd voor nóg meer vitaminen en mineralen!

Een bom van antioxidanten. Vitamine C bommetjes. En samen met het aanwezige vitamine K, magnesium en kalium zorgen ze voor de instandhouding van een gezond botweefsel.

Pompoenpitten en zonnebloempitten:

Rijk aan vitaminen B & E, ijzer, zink en magnesium, die allen helpen om het zenuwstelsel te versterken. Bevatten ook veel alfa-linoleen zuur (omega-3) voor een gezonde huid en bescherming tegen hart- en vaatziekten.

Lijnzaad en chiazaad:

Bevatten een hoog gehalte omega-3 vetzuren die je beschermen tegen ontstekingen.

*Voedingsadvies is geen medisch advies. Bij lichamelijke problemen, raadpleeg een arts!*

