

GOLDEN MILK HAVERMOUTPAP MET GEZONDE GRANOLA

Zet de **150 gr haver** met **450 gr rijstmelk** (of eender andere plantaardige melk naar keuze) op een zacht vuurtje en breng aan de kook. Roer de **golden milk kruiden** erdoor en laat nog een kwartier tot 20 minuten wellen.

Eventueel een beetje bijzoeten met **honing**.

Voeg jouw favoriete **Gezonde Granola** toe!

Golden milk kruiden :

1 tl kaneelpoeder

½ tl kurkuma

¼ tl gemberpoeder

1/8 tl kardemom poeder

mespuntje zwarte peper gemalen

1 saffraandraadje

